

# Jaskra

## SLT Selektywna Laserowa Trabekuloplastyka

(delikatna alternatywa w leczeniu jaskry)



**LENS-MED**<sup>®</sup>

NIEPUBLICZNY OKULISTYCZNY  
ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



### Co to jest SLT?

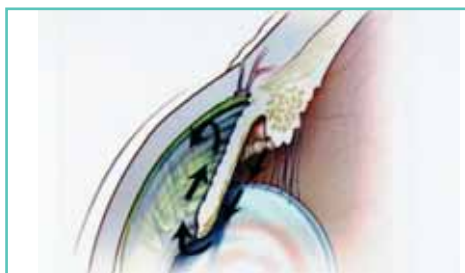
Zwane selektywną laserową trabekuloplastyką, SLT jest prostą, obecnie wysoce efektywną laserową procedurą powodującą spadek ciśnienia wewnątrzgałkowego związanego z jaskrą. SLT wykonywane jest w gabinecie okulistycznym LENS-MED<sup>®</sup> i z reguły trwa zaledwie 5-10 minut.

### Jak to działa? (Rysunek 1)

Do wykonania SLT używa się ultra krótkich aplikacji laserem o niskiej energii, celem jest melanina, barwnik w specyficznych komórkach chorego oka. Proces ten uruchamia naturalną odpowiedź organizmu, rozpoczynając odbudowę tych komórek. Ten proces odbudowy zwiększa zakres odpływu i zmniejsza ciśnienie wewnątrzgałkowe. Znajdujące się w bezpośrednim sąsiedztwie komórki nie zawierające barwnika, podobnie jak wszystkie pozostałe tkanki oka, pozostają nietknięte.

### Czy wykonanie SLT jest bolesne?

Nie. Wykonanie SLT nie jest bolesne, ponadto nie notuje się żadnych istotnych efektów ubocznych wykonania tej procedury.



### Jak wygląda taka procedura?

Twoje oko przed zabiegiem laserem będzie zakrapiane kroplami dla uzyskania znieczulenia. Następnie oko będzie leczone delikatnymi aplikacjami lasera ogniskowanymi w specjalnie opracowanym do tego celu mikroskopie. Cały proces trwał będzie praktycznie kilka minut. Po zakończeniu Twój lekarz prowadzący może zalecić leczenie kroplami działającymi przeciwzapalnie.

Po jednym do trzech dni po leczeniu SLT, ciśnienie wewnątrzgałkowe w Twoim oku powinno się znacząco obniżyć. Oczywiście Twój lekarz prowadzący będzie chciał kontrolować stan zdrowia leczonego oka w trakcie wyznaczonych okresowo badań kontrolnych.

## Jak często można wykonywać procedurę SLT?

SLT jest procedurą delikatną, bez efektu termicznego, nieinwazyjną. Można ją zatem powtarzać jeśli istnieje taka konieczność. Dla porównania, powtarzanie leczenia z użyciem poprzednich metod laserowych było albo bardzo ograniczone, lub wręcz niemożliwe.

## Dla kogo leczenie SLT jest najbardziej efektywne?

Jeśli kwalifikujesz się do którejś z następujących kategorii, to jesteś dobrym kandydatem do wykonania SLT:

- jeśli chorujesz na jaskrę otwartego kąta, jaskrę w przebiegu zespołu pseudoeksfoliacji (PEX) lub jaskrę barwnikową;
- jeśli masz uczulenia, nietolerancję na stosowane leki przeciw jaskrowe lub masz trudności z zakrapianiem leków zaleconych przez lekarza;
- jeśli jesteś leczony lekami przeciw jaskrowym ale chciałbyś rozszerzyć swoje leczenie o procedurę SLT;
- jeśli masz trudności z utrzymaniem regularności w leczeniu jaskry z powodów np. finansowych, kłopotów z dojazdem lub innych;
- jeśli w przeszłości zdarzyło Ci się przebyć nieskuteczne ALT (argonowa laserowa trabekuloplastyka);
- jeśli właśnie masz rozpoznaną jaskrę otwartego kąta nie leczoną jeszcze lekami.

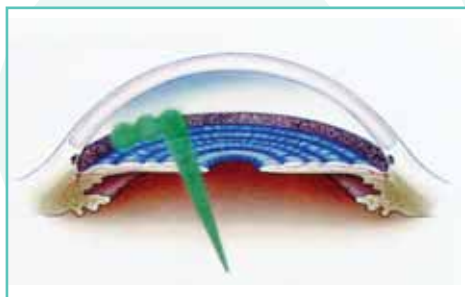
## Jakie są konsekwencje jeśli SLT będzie nieskuteczne?

SLT powoduje obniżenie ciśnienia wewnątrzgałkowego o zakresie ok. 25 procent u 75 do 85 procent leczonych tą metodą chorych na jaskrę. Dla chorych, u których nie uzyskano efektu leczenia w wyniku zastosowania SLT, po-

zostają do wykorzystania wszystkie inne formy leczenia choroby, włączając terapię lekami która dalej może być wysoce efektywna.

## Dlaczego uregulowanie ciśnienia wewnątrzgałkowego jest takie ważne? (Rysunek 2)

Płyn wewnątrz oka, zwany cieczą wodnistą, stale wydziela się w oku z jednostajną prędkością. Stale jednostajnie z oka odpływa, a jego precyzyjny skład warunkuje prawidłową funkcję soczewki i rogówki. W przypadku jeśli rośnie opór odpływu, ciśnienie wewnątrzgałkowe rośnie i pojawiają się objawy jaskry otwartego kąta (najczęstszej postaci jaskry). Jaskra nie leczona prowadzi do postępującej nieodwracalnej martwicy nerwu wzrokowego, skutkując nasilającym się ograniczeniem pola widzenia, a nawet utratą wzroku.



## Jakie są dla mnie inne możliwości leczenia jaskry?

Farmakoterapia jest najczęstszą formą leczenia jaskry otwartego kąta, jednak często pojawiają się efekty uboczne, ponadto farmakoterapia nie jest skuteczna u wszystkich chorych. Dodatkowo należy codziennie pamiętać o przyjmowaniu leków, zgodnie z wydanymi zaleceniami.

## KONTAKT

okulista@lensmed.pl, telefon do recepcji: (0-32) 329 80 88